

Elenco dei corsi anno 2026-2027

n°	Corso	Docente	Giorno	inizio	fine	Frequenza	N° lezioni	note
BENESSERE, ATTIVITA' FISICA								
02	Ginnastica stretching	Mattielli Claudio	martedì	11.00	12.00	settimanale		
84	Ginnastica posturale	Gramegna Vincenzo	mercoledì	10.15	11.10	settimanale		
89	Ginnastica posturale 2	Gramegna Vincenzo	mercoledì	11.10	12.10	settimanale		
20	Ginnastica pilates gym avanzato	Mosca Gloriana	lunedì	9.00	10.00	settimanale		
21	Ginnastica pilates gym base	Mosca Gloriana	lunedì	10.00	11.00	settimanale		
03	Ginnastica dolce	Barbato Angelo	giovedì	10.30	11.30	settimanale		
48	Rilassandoci meditando	Bissacco Paolo	martedì	15.30	17.00	quindicinale	16	
62	Mindfulness	Chiodi Lara	giovedì	17.00	18.30	settimanale	8	
41	Nordic Walking 1	Piva Ive	martedì	9.30	11.30	settimanale		
42	Nordic Walking 2	Piva Ive	mercoledì	9.30	11.30	settimanale		
43	Nordic Walking dinamico	Gramegna Vincenzo	giovedì	14.45	16.15	settimanale		
44	Nordic Walking ludico motorio	Gramegna Vincenzo	martedì	15.00	16.15	settimanale		
45	Nordic Walking e salute	Borghi Roberto	mercoledì	9.30	11.00	settimanale		
04	Riflessologia plantare	Gentile Antonio	martedì	10.30	11.30	settimanale	10	dal 03/11/26
15	Smuoviamoci	Chiesa Maria Grazia	mercoledì	9.00	10.00	settimanale		
33	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	lunedì	20.30	22.00	settimanale		
07	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	venerdì	9.00	10.30	settimanale		
19	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	lunedì	19.00	20.30	settimanale		
34	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	venerdì	10.45	12.15	settimanale		
73	Tiro con l'arco base 1	Sala Riccardo	mercoledì	14.00	15.30	settimanale		sino 27/01/27
85	Tiro con l'arco base 2	Sala Riccardo	mercoledì	14.00	15.30	settimanale		dal 03/02/27
91	Tiro con l'arco perfezionamento	Rainoldi Alessandro	mercoledì	09.15	10.45	settimanale		sino 28/04/27
72	Tiro con l'arco avanzato	Borghi Roberto	martedì	9.30	11.00	settimanale		
59	Yoga della risata	Chiodi Lara	martedì	20.30	21.30	quindicinale		
61	Yoga della risata	Rossetti Mario	lunedì	17.30	18.30	quindicinale		
INFORMATICA								
18	Excel principianti	Cerati Onorato	mercoledì	14.00	15.00	settimanale	10	dal 04/11 al 27/01
22	ABC del computer Sez. A	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	12	dal 27/10 al 02/02
23	ABC del computer Sez. B	Cerati Onorato	martedì	15.00	16.00	settimanale	12	dal 27/10 al 02/02
LINGUE								
01	Alla scoperta della grammatica spagnola	Chiloiro Osvaldo	giovedì	16.00	17.30	settimanale		
29	L'inglese per divertirsi (2)	Beluffi Pietro Antonio	lunedì	9.30	10.45	settimanale		
27	Inglese 2° livello	Guzla Santina	mercoledì	9.15	10.30	settimanale		
26	Inglese 4° livello	Guzla Santina	mercoledì	10.35	11.50	settimanale		
69	Inglese: io speriamo che me la cavo in inglese 1	Paris Cinzia	lunedì	18.30	19.30	settimanale	20	
71	Inglese conversation watching, listening and speaking	Paris Cinzia	lunedì	15.30	17.00	settimanale	20	
70	Inglese conversation base	Paris Cinzia	lunedì	17.00	18.30	settimanale	20	
30	Inglese Conversation	Dotti Andrea	lunedì	20.45	22.00	settimanale		sino 01/03/27
32	Labo' de conversation en Francais (ON LINE)	Pica Elisabetta	lunedì	17.00	18.00	settimanale		
11	Lingua araba	Samet Dalila	giovedì	20.30	22.00	settimanale		dal 05/11/26
39	Spagnolo intermedio	Fontelos Monica	martedì	15.00	16.15	settimanale		
49	Tedesco per divertirsi (1)	Beluffi Pietro Antonio	lunedì	11.00	12.00	settimanale		
CULTURA,SCIENZE								
50	Conoscere il nostro corpo, cuore e rene	Savino Renato	mercoledì	16.00	17.30	quindicinale		dal 21/10 al 28/04
05	Conoscere il nostro corpo 2: le basi delle malattie	Savino Renato	mercoledì	16.00	17.30	quindicinale	15	dal 28/10
51	Ciak si gioca	Festa Maria	giovedì	14.00	15.30	quindicinale		
80	Nozioni di diritto civile	Santelli Francesco	martedì	10.00	11.30	settimanale	25	
52	Matematica tra storia ed attualità	Tosi Tiziana	mercoledì	14.30	15.30	settimanale		
83	L'arte attraverso la storia	Mattielli Claudio	giovedì	10.30	12.00	settimanale		
12	Patologie apparato locomotore	Casalini Daniele	martedì	18.00	19.00	settimanale	5	
86	Psicosomatica della vita quotidiana	Castello//Costadoni/Grillea Lippi/Monti	venerdì	10.30	12.00	settimanale	5+5	10/26+02/27
65	Scienza degli alimenti	Cavenago Renzo	giovedì	16.30	17.30	settimanale		
53	Sguardi incrociati sul mondo	Rendina Irene	lunedì	15.00	16.30	quindicinale		sino 10/05/27
17	Sguardi sul mondo tra rotte e orizzonti	Colicchio Pino	martedì	11.00	12.00	quindicinale	8	
14	Storia di Senago:100 anni all'ombra del campanile e oltre	Rossetti Attilio	giovedì	15.00	16.00	quindicinale		
16	Storia e storie	Valadè Sergio	lunedì	15.30	17.00	settimanale		
08	Tutela dei risparmi	Becchi Ettore	martedì	16.30	18.00	quindicinale		
BALLI								
06	Balli di gruppo principianti	Burgio Maria Rita	lunedì	14	15.30	settimanale		
74	Balli di gruppo base	Micucci Vincenza	mercoledì	16.30	17.30	settimanale		sino 28/04/27
75	Balli di gruppo avanzato	Micucci Vincenza	mercoledì	17.30	18.30	settimanale		sino 28/04/27
96	Corso danze latino-americane e ballo da sala	Tobaldini Manuela Barbera Giovanni	venerdì	14.30	15.30	settimanale		
78	Balli caraibici bachata intermedio	Pavan Massimo-Strabla Sonia	venerdì	20.30	21.30	settimanale		
79	Ballo Boogie Woogie intermedio	Pavan Massimo	giovedì	17.30	18.30	settimanale		
LABORATORI								
24	Corso di bigiotteria (tecniche varie)	Alberoni Licia	mercoledì	15.00	17.00	settimanale		
95	Corso di ceramica (argilla)	Landi Girona Cosetta	venerdì	14.00	17.00	settimanale		
90	Corso di maglia ed uncinetto	Alberoni Licia	martedì	15.00	17.00	settimanale		
13	Corso di pittura su ceramica	Rizzi Laura	venerdì	9.30	12.00	settimanale		
57	Dal cartamodello al capo finito taglio e cucito base	Turra Silvana	lunedì	14.30	16.30	settimanale		
25	Dal cartamodello al capo finito taglio e cucito avanzato	Turra Silvana	mercoledì	10.00	12.00	settimanale		
82	Disegno e pittura	Cattaneo Franco	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		
31	Ghirlande decorative	Santagati Grazia	martedì	15.00	17.00	settimanale		
47	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		sino 12/05/27
38	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	giovedì	15.30	17.30	settimanale		sino 13/05/27
98	Come costruire un aquilone 1 base	Pinelli Salvatore	mercoledì	16.00	18.00	settimanale	8	dal 21/10
99	Come costruire un aquilone 2 avanzato	Pinelli Salvatore	mercoledì	16.00	18.00	settimanale	8	dal 13/01
TEATRO, HOBBY, TEMPO LIBERO								
09	Corso base degustazione e avvicinamento al vino	Bellotti Mario	mercoledì	20.30	22.30	quindicinale	10	dal 04/11/2026
10	Corso avanzato degustazione vino	Bellotti Mario	mercoledì	20.30	22.00	quindicinale	10	dal 28/10/2026
66	Il Salotto creativo	Biagini Maria Rita	giovedì	15.00	17.00	settimanale		
67	Impariamo a giocare a scacchi	Eberlin Alessio	mercoledì	20.30	22.30	settimanale		
35	Impariamo il gioco del burraco	Sottura Valeriano-Alessio Sereni	mercoledì	20.30	22.30	settimanale		
58	Laboratorio di Teatro	Rota Clara	martedì	14.30	16.00	settimanale		sino 05/2027
55	Suonare la chitarra ad orecchio base	Saverio Russo	martedì	09.30	10.30	settimanale		
56	Suonare la chitarra ad orecchio avanzato	Saverio Russo	martedì	10.30	11.30	settimanale		