

Buongiorno a Tutti.

UTL ha il piacere di presentare **3 nuovi corsi** che inizieranno con l'anno nuovo a Gennaio 2025.

- **88 BALLO DI COPPIA (LISCIO E DA SALA) Corso per Principianti**

Orario settimanale: Venerdì 15.30 – 16.30 inizio 10 Gennaio 2025

Docente Claudia BACCHIN

Argomenti trattati: Insegnamento dei passi base di : Valzer lento, Tango, Foxtrot, Mazurka e passo laterale di chiusura, Valzer viennese, Polka, Giro a destra, Giro a sinistra chiuso.

Il corso è indirizzato a coppie che non hanno mai frequentato corsi di ballo liscio e da sala

- **90 CONOSCERE IL NOSTRO CORPO: IL RENE**

Orario settimanale: Mercoledì 16.00 – 17.30 inizio 15 Gennaio 2025

Docente Dottor Renato SAVINO - Medico ospedaliero, specialista nefrologo. Ha svolto la sua attività clinica al Policlinico di Milano, e negli Ospedali di Bollate e Garbagnate dove è stato direttore dell'unità operativa di Nefrologia e dialisi. Ha sempre curato l'area divulgativa e di insegnamento organizzando, e partecipando come docente, corsi di nefrologia universitari, per medici ospedalieri e di base, per infermieri, studenti, associazioni operanti nella sanità e di divulgazione di base.

Argomenti trattati: Il corso mira alla conoscenza del rene, organo spesso misconosciuto nelle sue funzioni ma fondamentale per la nostra esistenza. Sarà un breve viaggio attraverso nozioni di scienza e medicina, esplorando le funzioni, la struttura e l'importanza di questo organo nella nostra salute quotidiana. Il rene è molto più di un semplice filtro per il sangue; è un organo complesso che svolge un ruolo cruciale nel mantenimento dell'equilibrio del nostro organismo, e nella regolazione di molti processi essenziali. Durante le lezioni, analizzeremo le funzioni vitali del rene, le patologie più comuni ad esso associate e le moderne strategie di cura e soprattutto di prevenzione.

L'obiettivo è non solo fornire informazioni scientifiche, ma anche promuovere una maggiore consapevolezza sulla salute renale e incoraggiare uno stile di vita che possa contribuire al benessere di questo organo vitale.

- **91 PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE**

Orario settimanale: Venerdì 15.00 - 16.00 inizio 10 Gennaio 2025

Docente Maria Teresa GERRA - Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Master in Tutoring Infermieristico ed Ostetrico.

Pensionata, ha lavorato dapprima in ambito clinico per poi passare ad occuparsi di Prevenzione e Sorveglianza Sanitaria in un Servizio di Medicina del Lavoro.

Successivamente ha lavorato in ambito didattico come Tutor e Docente a Contratto presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Milano, sede Fatebenefratelli.

Argomenti trattati: Durante il corso verrà fatto un excursus nella Storia della Medicina per descrivere la lunga storia dell'Igiene: lungo il corso avventuroso della sua storia, sono state necessarie molte sfide per superare superstizioni, errori e resistenze prima che venisse compresa la sua importanza.

Parleremo del rapporto millenario tra l'uomo ed i microbi che da sempre ci contagiano e che possono trasformarsi in pericolose minacce per la salute dell'individuo o di intere comunità, ingaggiando con le nostre difese naturali epiche battaglie che a volte siamo riusciti a vincere, attraverso una storia avventurosa nel tentativo di scovarli, isolarli e cercare di contenere le loro devastanti conseguenze.

Descriveremo i principi e i livelli di prevenzione, focalizzando l'attenzione sulla prevenzione delle malattie infettive, che verranno successivamente analizzate in relazione alla loro modalità di trasmissione, di epidemiologia e riguardo alle manifestazioni cliniche.

Tratteremo, brevemente, i concetti generali di prevenzione delle malattie cronico-degenerative (non infettive).

LE ISCRIZIONI AI CORSI SOPRA DESCRITTI SONO APERTE

ISCRIVETEVI NUMEROSI!!!!

Direzione UTL