

Elenco dei corsi anno 2024-2025

N°	Corso	Docente	Giorno	Inizio	Fine	Frequenza	N° Lezioni	Note
BENESSERE, ATTIVITA' FISICA								
02	Ginnastica stretching	Mattielli Claudio	martedì	11.00	12.00	settimanale		
84	Ginnastica posturale	Gramegna Vincenzo	mercoledì	10.30	11.30	settimanale		
20	Ginnastica pilates gym avanzato	Mosca Gioriana	lunedì	9.00	10.00	settimanale		
21	Ginnastica pilates gym base	Mosca Gioriana	lunedì	10.00	11.00	settimanale		
03	Ginnastica dolce	Barbato Angelo	giovedì	11.00	12.00	settimanale		
48	Meditazione e tecniche di rilassamento	Zanellato Roberta	martedì	14.30	15.45	quindicinale	15	sino 06/05/25
62	Mindfulness	Chiodi Lara	lunedì	19.00	20.30	settimanale	10	
41	Nordic Walking 1	Piva Ive	martedì	9.30	11.30	settimanale		
42	Nordic Walking 2	Piva Ive	mercoledì	14.30	16.30	settimanale		
43	Nordic Walking dinamico	Gramegna Vincenzo	giovedì	15.00	16.15	settimanale		
44	Nordic Walking ludico motorio	Gramegna Vincenzo	martedì	15.00	16.15	settimanale		
45	Nordic Walking la salute camminando	Borghì Roberto	mercoledì	9.30	11.30	settimanale		
04	Riflessologia plantare	Gentile Antonio	martedì	10.00	11.00	settimanale		dal 05/11/24
15	Smuoviamoci	Chiesa Maria Grazia	Mercoledì	9.00	10.00	settimanale		dal 06/11/24
33	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	lunedì	20.30	22.00	settimanale		
07	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	venerdì	9.00	10.30	settimanale		
19	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	lunedì	19.00	20.30	settimanale		
34	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	venerdì	10.45	12.15	settimanale		
73	Tiro con l'arco base 1	Sala Riccardo	mercoledì	14.30	16.00	settimanale		sino 29/01/25
85	Tiro con l'arco base 2	Sala Riccardo	mercoledì	14.30	16.00	settimanale		dal 05/02/25
74	Tiro con l'arco perfezionamento	Sala Riccardo	venerdì	9.30	11.00	settimanale		
72	Tiro con l'arco avanzato 2° livello	Sala Riccardo	venerdì	14.30	16.00	settimanale		
60	Vivere naturalmente	Capolini Loredana	giovedì	10.15	11.30	quindicinale	10	dal 07/11/24
59	Yoga della risata	Chiodi Lara	martedì	20.30	21.30	quindicinale		
61	Yoga della risata	Rossetti Mario	lunedì	17.30	18.30	quindicinale		
INFORMATICA								
18	Excel principianti	Cerati Onorato	mercoledì	14.00	15.00	settimanale	10	dal 06/11 al 05/02
31	Google Drive e principali App	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	6	dal 25/03 al 06/05
46	Impariamo ad usare al meglio Gmail	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	4	dal 11/02 al 04/03
22	ABC del computer Sez. A	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	12	dal 29/10 al 28/01
23	ABC del computer Sez. B	Cerati Onorato	martedì	15.00	16.00	settimanale	12	dal 29/10 al 28/01
LINGUE								
01	Alla scoperta della grammatica spagnola	Chiloiro Osvaldo	giovedì	15.00	16.30	settimanale		
29	L'inglese per divertirsi parte 2°	Beluffi Pietro Antonio	lunedì	9.30	10.50	settimanale		
26	Inglese 2° livello	Guzla Santina	mercoledì	10.35	11.50	settimanale		
27	Inglese 4° livello	Guzla Santina	mercoledì	9.15	10.30	settimanale		
70	Inglese: io speriamo che me la cavo 3°	Paris Cinzia	lunedì	17.00	18.30	settimanale	20	
71	Inglese conversation through games and company	Paris Cinzia	lunedì	15.30	17.00	settimanale	20	
30	Inglese Conversation	Dotti Andrea	lunedì	20.45	22.00	settimanale		sino 24/02/25
28	L'ABC dell'Inglese	Strabla Sonia	mercoledì	20.30	22.00	settimanale		sino 30/04/25
32	Labo' de conversation en Francais (ON LINE)	Pica Elisabetta	lunedì	17.00	18.00	settimanale		
11	Lingua araba base	Samet Dalila	venerdì	20.30	22.00	quindicinale		dal 25/10/24
35	Lingua araba avanzato	Samet Dalila	venerdì	20.30	22.00	quindicinale		dal 08/11/24
39	Spagnolo	Sanin Cortes Nancy	lunedì	17.00	18.30	settimanale		
49	Tedesco base	Beluffi Pietro Antonio	lunedì	11.00	12.15	settimanale		
CULTURA,SCIENZE								
50	Cultura musicale	Giubileo Marco	giovedì	21.00	22.00	settimanale		
80	Diritto privato	Santelli Francesco	martedì	10.00	11.30	settimanale		
75	Ecologia: la scienza del reale	Soraci Vincenzo	mercoledì	15.00	16.00	settimanale		
51	Il viaggiatore : luoghi e popoli nel mondo	Colicchio Giuseppe	martedì	11.00	12.00	quindicinale	8	
54	La Relazione con l'altro	Bizzotto Francesco	venerdì	11.00	12.00	settimanale	5	dal 10/01/25
76	Medicina e salute	Bensi Giuliano	martedì	16.30	18.00	quindicinale	12	
52	Matematica tra storia ed attualità	Tosi Tiziana	mercoledì	14.30	15.30	settimanale		
63	Ottica - Optometria - Problemi visivi	Santin Vincenzo	martedì	15.00	16.00	settimanale	6	
83	Parliamo d'arte	Mattielli Claudio	giovedì	10.30	12.00	settimanale		
86	Psicosomatica della vita quotidiana	Castello/Attolini/Todisco	venerdì	10.30	12.00	settimanale	4+4	10/24+02/25
65	Scienza degli alimenti	Cavenago Renzo	giovedì	17.00	18.00	settimanale		
53	Sguardi incrociati sul mondo	Rendine Irene	lunedì	15.00	16.30	quindicinale		sino 15/05/25
14	Storia di Senago:100 anni all'ombra del campanile 2	Rossetti Attilio	giovedì	15.30	16.30	quindicinale		
16	Storia e storie	Valadè Sergio	lunedì	16.00	17.30	settimanale		
08	Tutela dei risparmi	Becchi Ettore	martedì	16.30	18.00	quindicinale		
BALLI								
06	Balli di gruppo principianti	Burgio Maria Rita	lunedì	14.15	15.15	settimanale		
05	Balli di gruppo avanzato	Burgio Maria Rita	lunedì	15.15	16.15	settimanale		
78	Balli caraibici intermedio	Pavan Massimo	giovedì	16.30	18.00	settimanale		sino 08/05/25
64	Balli caraibici base serale	Strabla Sonia - Pavan Massimo	venerdì	20.30	22.00	settimanale		sino 09/05/25
79	Ballo Boogie Woogie intermedio	Pavan Massimo	giovedì	18.00	19.00	settimanale		sino 08/05/25
LABORATORI								
17	Come creare scatole decorative di carta a mano	Sanin Nancy	giovedì	10.00	12.00	settimanale	8	dal 06/02/25
24	Corso di bigiotteria e wire (tecniche varie)	Rossetto Michela	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		
13	Corso di pittura su ceramica	Rizzi Laura	venerdì	9.30	12.00	settimanale		
69	Corso giardinaggio	Zellini Stefano	martedì	10.00	12.00	settimanale	7	
57	Dal cartamodello al capo finito taglio e cucito base	Turra Silvana	lunedì	14.30	16.30	settimanale		
25	Dal cartamodello al capo finito taglio e cucito avanzato	Turra Silvana	mercoledì	10.00	12.00	settimanale		
82	Disegno e pittura	Cattaneo Franco	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		
81	Una perla tira l'altra	Turconi Giovanna	martedì	10.00	12.00	quindicinale	10	dal 05/11/24
47	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		
37	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	mercoledì	20.30	22.30	settimanale		
38	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	giovedì	15.00	17.00	settimanale		
36	Mani infarinate	Arveda Anna Maria	giovedì	20.30	22.30	settimanale		
12	Modellazione dell'argilla	Cenacchi Ludovica	martedì	15.00	18.00	settimanale		
TEATRO, HOBBY, TEMPO LIBERO								
77	Astrofisica base e osservazione stellare	Vergani Egidio	giovedì	20.30	22.30	quindicinale	4	da definire
09	Corso base degustazione e avvicinamento al vino	Bellotti Mario	mercoledì	17.00	18.30	quindicinale	10	dal 13/11/2024
10	Corso avanzato degustazione vino	Bellotti Mario	mercoledì	20.30	22.00	quindicinale	10	dal 06/11/2024
66	Il Salotto creativo	Biagini Maria Rita	giovedì	15.00	17.00	settimanale		
67	Impariamo a giocare a scacchi	Eberlin Alessio	venerdì	20.30	22.30	settimanale		
68	Impariamo a giocare a scacchi 2	Eberlin Alessio	giovedì	20.30	22.30	settimanale		
58	Laboratorio di Teatro	Rota Clara	martedì	14.30	16.00	settimanale		dal 05/11/24
40	Modellismo navale statico	Valadè Sergio	lunedì	20.30	22.00	settimanale		
55	Suonare la chitarra ad orecchio base	Ciulla Antonio	mercoledì	10.00	11.00	settimanale		
56	Suonare la chitarra ad orecchio avanzato	Ciulla Antonio	mercoledì	9.00	10.00	settimanale		