

Elenco dei corsi anno 2023-2024

n°	Corso	Docente	Giorno	inizio	fine	Frequenza	N° lezioni	note
BENESSERE, ATTIVITA' FISICA								
02	Ginnastica stretching	Mattielli Claudio	martedì	11.00	12.00	settimanale		
84	Ginnastica e camminata posturale	Gramegna Vincenzo	lunedì	11.00	12.00	settimanale		
20	Ginnastica armonica avanzata	Mosca Gloriana	mercoledì	10.00	11.00	settimanale		
21	Ginnastica armonica base	Mosca Gloriana	mercoledì	11.00	12.00	settimanale		
48	Meditazione	Zanellato Roberta	mercoledì	15.30	16.45	quindicinale	15	fino 08/05
41	Nordic Walking 1	Piva Ivo	martedì	09.30	11.30	settimanale		
42	Nordic Walking 2 avanzato	Piva Ivo	mercoledì	14.30	16.30	settimanale		
43	Nordic Walking 3	Gramegna Vincenzo	martedì	15.00	16.15	settimanale		
44	Nordic Walking 4	Gramegna Vincenzo	giovedì	15.00	16.15	settimanale		
45	Nordic Walking 5	Borghi Roberto	mercoledì	09.30	11.00	settimanale		
04	Riflessologia plantare	Gentile Antonio	martedì	09.30	10.30	settimanale	10	
07	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	venerdì	09.00	10.30	settimanale		
33	Tai chi chuan base avanzato	Nobile Elisabetta	lunedì	20.30	22.00	settimanale		
19	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	lunedì	19.00	20.30	settimanale		
34	Tai chi chuan base principianti	Nobile Elisabetta	venerdì	10.45	12.15	settimanale		
73	Tiro con l'arco base 1	Sala Riccardo	mercoledì	14.30	16.00	settimanale		fine 28/02
85	Tiro con l'arco base 2	Sala Riccardo	mercoledì	14.30	16.00	settimanale		da 06/03
74	Tiro con l'arco perfezionamento	Sala Riccardo	venerdì	09.30	11.00	settimanale		
60	Vivere naturalmente	Capolini Loredana	giovedì	10.30	11.30	quindicinale	16	
61	Yoga della risata 1	Chiodi Lara	martedì	20.30	21.30	quindicinale		da 24/10
59	Yoga della risata 2	Chiodi Lara	lunedì	18.00	19.00	quindicinale		da 30/10
INFORMATICA								
18	Excel principianti	Cerati Onorato	mercoledì	14.00	15.00	settimanale	10	08/11-06/02
31	Google Drive e principali App	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	6	26/03-30/04
46	Impariamo ad usare al meglio Gmail	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	4	13/02-05/03
22	Informatica ABC base sez. A	Cerati Onorato	martedì	15.00	16.00	settimanale	12	24/10 - 23/01
23	Informatica ABC base sez. B	Cerati Onorato	martedì	14.00	15.00	settimanale	12	24/10 - 23/01
24	Informatica base	Sala Angelo	mercoledì	11.00	12.00	settimanale	12	da 08/11
62	Word principianti	Cerati Onorato	mercoledì	14.00	15.00	settimanale	8	28/02-16/04
LINGUE								
01	Alla scoperta della grammatica spagnola	Chiloiro Osvaldo	giovedì	15.00	16.30	settimanale		
29	L'inglese per divertirsi	Beluffi Pietro Antonio	lunedì	09.30	11.00	settimanale		
26	Inglese 1° livello	Guzla Santina	mercoledì	10.35	11.50	settimanale		
27	Inglese 3° livello	Guzla Santina	mercoledì	09.15	10.30	settimanale		
28	Inglese Always learning	Sala Maria Teresa	lunedì	14.00	15.30	settimanale	on line	fine 29/04
70	Inglese base: io speriamo che me la cavo 2°	Paris Cinzia	lunedì	17.00	18.00	settimanale	20	
71	Inglese conversazione: do you know english?	Paris Cinzia	lunedì	16.00	17.00	settimanale	20	
30	Inglese Conversation	Dotti Andrea	lunedì	20.45	22.00	settimanale		fine 26/02
32	Labo' de conversation en Francais	Pica Elisabetta	lunedì	17.00	18.00	settimanale	on line	
11	Lingua araba base	Samet Dalila	venerdì	20.30	22.00	quindicinale		da 03/11/23
35	Lingua araba avanzato	Samet Dalila	venerdì	20.30	22.00	quindicinale		da 27/10/23
25	Spagnolo 1° livello	Soncin Stefano	lunedì	20.30	22.00	quindicinale		da 23/10
49	Spagnolo 2° livello	Soncin Stefano	lunedì	20.30	22.00	quindicinale		da 30/10
CULTURA, SCIENZE								
80	Diritto privato	Santelli Francesco	martedì	10.00	11.30	settimanale		
75	Ecologia: la scienza del reale	Soraci Vincenzo	mercoledì	16.00	17.00	settimanale		
16	Il percorso della democrazia e del pensiero filosofico dalle poleis greche fino a Roma	Avallone Corrado	lunedì	16.00	17.30	settimanale		
76	Medicina e salute	Bensi Giuliano	martedì	16.30	18.00	quindicinale	12	
52	Matematica tra storia ed attualità	Tosi Tiziana	mercoledì	14.30	15.30	settimanale		
83	Parliamo d'arte	Mattielli Claudio	giovedì	10.30	12.00	settimanale		
51	Scienza degli alimenti 1° anno	Cavenago Renzo	giovedì	16.00	17.00	settimanale		
65	Scienza degli alimenti 3° anno	Cavenago Renzo	giovedì	17.00	18.00	settimanale		
53	Sguardi incrociati sul mondo	Rendine Irene	lunedì	15.00	16.30	quindicinale		
14	Storia di Senago: 100 anni all'ombra del campanile	Rossetti Attilio	giovedì	15.30	16.30	quindicinale		
08	Tutela dei risparmi	Becchi Ettore	martedì	16.30	18.00	quindicinale		
BALLI								
05	Balli di gruppo avanzato	Burgio Maria Rita	lunedì	16.30	17.30	settimanale		
06	Balli di gruppo principianti	Burgio Maria Rita	lunedì	15.30	16.30	settimanale		
78	Balli caraibici base	Pavan Massimo	giovedì	16.30	18.00	settimanale		
64	Balli caraibici base serale	Strabla Sonia - Pavan Massimo	venerdì	20.30	22.00	settimanale		
79	Ballo Boogie Woogie base	Pavan Massimo	giovedì	18.00	19.00	settimanale		
81	Ballo Boogie Woogie serale	Strabla Sonia - Pavan Massimo	mercoledì	20.30	21.30	settimanale		
LABORATORI								
13	Corso di pittura su ceramica bianca	Rizzi Laura	venerdì	09.30	12.00	settimanale		
69	Corso giardinaggio base	Zellini Stefano	martedì	10.00	12.00	settimanale	7	
57	Dal cartamodello al capo finito taglio e cucito base	Turra Silvana	mercoledì	10.00	12.00	settimanale		
82	Disegno e pittura	Cattaneo Franco	mercoledì	14.00	16.00	settimanale		
17	E questi li inventiamo noi	Turconi Giovanna	martedì	10.00	12.00	quindicinale	10	
12	Modellare l'argilla	Cenacchi Ludovica	martedì	15.00	18.00	settimanale		
36	Mani infarinate avanzato 1	Arveda Anna Maria	mercoledì	16.00	18.00	settimanale		
39	Mani infarinate base	Arveda Anna Maria	giovedì	14.00	16.00	settimanale		
47	Mani infarinate e dintorni 1	Arveda Anna Maria	mercoledì	14.30	16.00	settimanale		
38	Mani infarinate e dintorni 2	Arveda Anna Maria	giovedì	16.00	18.00	settimanale		
37	Mani infarinate i colori del gusto.....	Arveda Anna Maria	mercoledì	20.30	22.30	settimanale		
TEATRO, HOBBY, TEMPO LIBERO								
77	Astrofotografia	Vergani Egidio	giovedì	20.30	22.30	quindicinale	4	07/03-18/04
09	Corso base degustazione e avvicinamento al vino	Bellotti Mario	mercoledì	20.30	22.00	quindicinale	10	da 15/11/23
10	Corso avanzato degustazione vino	Bellotti Mario	mercoledì	20.30	22.00	quindicinale	10	da 8/11/23
72	Corso di fotografia "immagina"	Strozzi Carlo	lunedì	21.00	22.00	settimanale	7	
66	Il Salotto creativo	Biagini Maria Rita	venerdì	15.00	17.00	settimanale		
67	Impariamo a giocare a scacchi base	Eberlin Alessio	giovedì	20.30	22.30	quindicinale		da 26/10
68	Impariamo a giocare a scacchi avanzato	Eberlin Alessio	giovedì	20.30	22.30	quindicinale		da 02/11
58	Laboratorio di Teatro	Rota Clara	martedì	14.00	16.00	settimanale		
40	Modellismo navale statico	Valadè Sergio	lunedì	20.30	22.30	settimanale		
55	Suonare la chitarra ad orecchio base	Ciulla Antonio	martedì	09.30	11.00	settimanale		
56	Suonare la chitarra ad orecchio avanzato	Ciulla Antonio	lunedì	09.30	11.00	settimanale		