

## ERRATA CORRIGE

I libretti cartacei vanno letti tenendo conto delle modifiche sottoriportate

**Le aggiunte e modifiche sono nei riquadri **bordati e con sfondo giallo**,  
le modifiche all'elenco corsi sono **in rosso****

### **TAI CHI CHUAN** Primo anno Lezioni settimanali (venerdì 9.15 – 10.30)

Filosofia e pratica del Tai Chi Chuan

Apprendimento teorico delle seguenti tematiche:

- Esercizi Taoisti
- I Kung
- CH'i Kung (ovvero anche Qi Gong)
- Studio prima parte della forma stile Yang tradizionale – Scuola ITCCA

Coordinare mente – corpo – armonizzare il movimento della persona attraverso “esercizi” che “lavorano” sulla struttura e sull'energia del corpo.

La finalità è quella di sviluppare nella persona la capacità di alleviare lo stress e di migliorare la qualità di vita ed il benessere della persona.

**N.B. Per frequentare occorre un certificato medico di buona salute in corso di validità.**

Maria Pina Blanco

### **Balli di gruppo misti**

**Lezioni settimanali** **(da venerdì 8-novembre)**

**Primo livello (venerdì 15.00 – 16.00)**

Nel corso di verranno insegnati i passi base, con particolare riferimento alla loro esecuzione di gruppo.

**Si accetteranno nuovi corsisti solo fino al 25 ottobre. Da modificare in 22 novembre**

**Nel secondo livello (venerdì 16.00 – 17.00) e terzo livello (venerdì 17.00 – 18.00)**

verranno ripresi i passi imparati nel corso precedente e si proseguirà nella pratica dei balli sviluppando nuovi passi e si approfondiranno le tecniche per migliorare l'esecuzione del ballo stesso.

**N.B. Per frequentare occorre un certificato medico di buona salute in corso di validità.**

Antonio Reppucci – Rosa Iuliano

### **Ballo Country line dance**

**Lezioni settimanali serali** **(da martedì 5-novembre)**

**Primo livello (martedì 21.00 – 22.00)**

Nel corso verranno insegnati i passi base, con particolare attenzione alla sua esecuzione di gruppo.

**Si accetteranno nuovi corsisti solo fino al 29 ottobre. Da modificare in 19 novembre**

**Secondo livello (martedì 22.00 – 23.00)**

Nel corso di verranno insegnati i passi di difficoltà intermedia, oltre a quelli insegnati nel primo livello.

**N.B. Per frequentare occorre un certificato medico di buona salute in corso di validità.**

Antonio Reppucci – Rosa Iuliano

### **ELENCO CORSI**

- 66 Ballo di gruppo 1° Livello Reppucci - Iuliano Venerdì 15:00 16:00 Settimanale 08-11-19 29-05-20
- 67 Ballo di gruppo 2° Livello Reppucci - Iuliano Venerdì 16:00 17:00 Settimanale 08-11-19 29-05-20
- 68 Ballo di gruppo 3° Livello Reppucci - Iuliano Venerdì 17:00 18:00 Settimanale 08-11-19 29-05-20
- 69 Ballo country 1° Livello Reppucci - Iuliano Martedì 21:00 22:00 Settimanale 05-11-19 26-05-20
- 70 Ballo country 2° Livello Reppucci - Iuliano Martedì 22:00 23:00 Settimanale 05-11-19 26-05-20